

# KINDERYOGA

ab 10.10.2018 bei YOGAME in Lübeck mit Katharina

Eine sichere Bindung und Rhythmus sind maßgebend für die Entwicklung des sich entfaltenden Kindes.

Rhythmisch-musikalische Bewegungsabläufe eingerahmt in liebevoll erzählte Geschichten, fördern die natürliche Verbindung des Kindes zu sich selbst.

Eine regelmäßige Yogapraxis schult die (Selbst-)Wahrnehmung und lässt innere Gelassenheit und Ruhe entstehen.

Konzentration und Gleichgewichtssinn nehmen zu und ein gesundes Selbstvertrauen kann wachsen.

"Wilde" Kinder und Eltern sind sehr herzlich willkommen!

Bitte bring eine Kuscheldecke oder ein Kuschelkissen für die Tiefenentspannung mit.



Anmeldung & Info : 0157 56 771 174 - [katharina.munzert@gmx.de](mailto:katharina.munzert@gmx.de)

## Eltern-Kind Yoga (3-5 Jahre)

Kursbeginn 10.10.-12.12.2018

Mittwochs 15-15:45

min./max. Kinderanzahl: 4-6

Kosten p. Kind: 80€ / 10 Einheiten

## KinderYoga (7-9 Jahre)

Kursbeginn 10.10.-12.12.2018

Mittwochs 16-17:15

min./max. Kinderanzahl: 6-10

Kosten p. Kind: 80€ / 10 Einheiten

"Bring a friend"  
Rabatt

Kursort  
Yogastudio YOGAME  
Kanalstrasse 80  
23552 Lübeck  
Inh. Tanja Tzschetzsch

1 Schnupperstunde gratis!