

YOGAME - YOGA FÜR MICH ab 01.01.19

MO **DI** **MI** **DO** **FR** **SA** **SO**

YOGA & BABY
10.15 – 11.15*
Uhr

1
BASIC YOGA
9 – 10
Uhr

1-2
ALIGNMENT YOGA
10 – 11.30
Uhr

GOLDEN YOGA 50+*
10 – 11.15
Uhr

1-2
ALIGNMENT YOGA
10 – 11.30
Uhr

GOLDEN YOGA 50+*
10 – 11.15
Uhr

2
FRISCH & KNACKIG
10 – 11.15
Uhr

1-2
YOGA BREATHE
11 – 12.30
Uhr

SCHWANGEREN YOGA
11.30 – 12.30*
Uhr

GOLDEN YOGA 50+*
16.15 – 17.30
Uhr

KINDER YOGA
15 – 15.45*
16.15 – 17.15*
Uhr

1
BASIC YOGA
17 – 18
Uhr

1-2
NICE & SOFT
16.15 – 17.30
Uhr

2
YOGA FLOW
18 – 19.15
Uhr

1
BASIC YOGA
18 – 19.15
Uhr

1
HAPPY SPINE & CORE
18 – 19.15
Uhr

2
YOGA FLOW
18.15 – 19.45
Uhr

1
YIN YOGA
18 – 19.15
Uhr

1
CHILL OUT & FASZIENYOGA
17.30 – 18.45
Uhr

1-2
ASHTANGA YOGA
19.45 – 21.15
Uhr

2
YOGA FLOW
19.45 – 21
Uhr

1-2
YOGA FLOW
19.45 – 21
Uhr

1
MOONLIGHT YOGA
20 – 21.15
Uhr

1
MEDITATION
19.30 – 20.30*
Uhr

* KURS MIT ANMELDUNG