

YOGAME - YOGA FÜR MICH ab 01.09.18

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
YOGA & BABY 10.15 – 11.15 Uhr	ALIGNMENT YOGA 10 – 11.30 Uhr	GOLDEN YOGA 50+* 10 – 11.15 Uhr	ALIGNMENT YOGA 10 – 11.30 Uhr	GOLDEN YOGA 50+* 10 – 11.15 Uhr	2 FRISCH & KNACKIG 10 – 11.15 Uhr	1-2 YOGA BREATHE 11 – 12.30 Uhr
SCHWANGEREN YOGA 11.30 – 12.30 Uhr	GOLDEN YOGA 50+* 16 – 17.15 Uhr		1 MEIN BASIC YOGA 17 – 18 Uhr	1-2 NICE & SOFT 16.15 – 17.30 Uhr		
2 MEIN YOGA FLOW 18 – 19.15 Uhr	2 MEIN YOGA FLOW 18 – 19.15 Uhr	1 HAPPY SPINE & CORE 18 – 19.15 Uhr	2 MEIN YOGA FLOW 18.15 – 19.45 Uhr	1 MEIN YIN YOGA 18 – 19.15 Uhr		1 CHILL OUT & FASZIENYOGA 17.30 – 18.45 Uhr
1-2 ASHTANGA YOGA 19.45 – 21.15 Uhr	1 MEIN BASIC YOGA 19.45 – 21 Uhr	1-2 MEIN YOGA FLOW 19.45 – 21 Uhr	1 MOONLIGHT YOGA 20 – 21.15 Uhr			

* KURS MIT ANMELDUNG